

SediRem®










La modernità di una composizione con principi naturali
di utilizzo secolare

Ideale in caso di stati ansiosi, per favorire il sonno,
il rilassamento, il normale tono dell'umore ed il
benessere mentale

SediRem® è un integratore disponibile in compresse o in gocce

SediRem® contiene:

-  VALERIANA *officinalis* e. s. tit. al 0,8% in acidi valerinnici
-  GRIFFONIA *simplicifolia* e.s. tit. al 99% in 5-Idrossitriptofano (5-HTP)
-  GIUGGILOLO *e.s.* - tit. 2% jujubosidi (saponine triterpeniche)
-  MELISSA *e.s.* - tit. al 4% in acido rosmarinico
-  RODIOLA *rosea* e.s.- tit. al 3% in rosavine e al 1% in salidroside
-  VITAMINA B6
-  MELATONINA

VALERIANA *officinalis* – ATTIVITA' SEDATIVA PER INSONNIA E STATI ANSIOSI

La Valeriana titolata al 0,8% in acidi valerinnici favorisce il rilassamento e il sonno. Sedativa e calmante, la Valeriana agisce sul sistema nervoso e sulla muscolatura per un benefico effetto rilassante in caso di difficoltà ad addormentarsi, insonnia, cefalea, stress, nervosismo e crampi addominali; capace di aiutare a regolare la qualità e la quantità del sonno e di calmare gli stati ansiosi. La Valeriana è efficace senza provocare assuefazione ed effetti negativi sulla concentrazione, sul tempo di reazione e sulla guida a differenza dei sedativi di sintesi.

GRIFFONIA *simplicifolia* – AZIONE TONICA DELL'UMORE DI TIPO ANSIOGENO

La Griffonia favorisce il normale tono dell'umore, il rilassamento ed il benessere mentale. Rilassa il sistema nervoso e fa dormire bene, scacciando la sonnolenza del giorno dopo. La Griffonia è il rimedio subito efficace se non dormi a causa dell'ansia. Le sue proprietà terapeutiche sono riconducibili a un determinato principio attivo, il 5-HTP (5-idrossitriptofano): la molecola nel nostro organismo funge da precursore della sintesi della serotonina. Quest'ultima è un neurotrasmettore sintetizzato nel sistema nervoso centrale e principalmente coinvolto nella regolazione del tono dell'umore.

MELISSA *officinalis* – PROPRIETA' ANSILITICHE

La Melissa favorisce il rilassamento ed il benessere mentale. Le proprietà sedative possono essere sfruttate per allentare la tensione e ridurre nervosismo e stress, compreso quello accumulato durante le ore di lavoro o in caso di stili di vita troppo frenetici e per combattere in modo naturale l'insonnia. Tra le sue proprietà anche quelle antispasmodiche, utili per favorire una migliore digestione, per calmare i crampi all'addome, ridurre i sintomi della sindrome del colon irritabile, per aiutare a risolvere problemi di flatulenza e coliche sfruttandone le proprietà carminative.

GIUGGILOLO – TONICO CELEBRALE - PROPRIETA' DISTENSIVE E MIORILASSANTI - REGOLARIZZA LA PRESSIONE ARTERIOSA E OCULARE

Il suo nome scientifico è Ziziphus Jujuba ed è in grado di regolare la pressione sanguigna per merito dell'alto contenuto di

flavonoidi e glucosidi quali sostanze che riescono a **regolarizzare i livelli della pressione arteriosa e oculare**. Utilizzato per alleviare i sintomi della depressione, nonché nervosismo, irritabilità, astenia e stanchezza, per combattere l'insonnia, gli stati di ansia e le palpitazioni. Il Giuggiolo ha anche proprietà toniche, distensive, miorelassanti, ansiolitiche, antiossidanti e anti-aritmiche.

RODIOLA rosea – AZIONE RINVIGORENTE

La Rhodiola rosea è una pianta dalle proprietà tonico-adattogene e aiuta e sostiene l'organismo a reagire bene in caso di stress psico-fisico, infatti, ha un effetto energizzante e rinvigorente. Il salidroside è il composto farmacologicamente più attivo e questo glicoside stimola la produzione di serotonina, adrenalina e dopamina, migliorando il tono dell'umore (con effetto antidepressivo, potenziando anche le capacità intellettive) e agendo positivamente sulle funzioni metaboliche (di cuore, fegato e muscoli). La Rhodiola rosea è un buon rimedio anche contro l'insonnia, poiché migliora la qualità del sonno, in relazione alla sua azione nel ridurre lo stress e nell'innalzare il tono dell'umore.

MELATONINA – ATTIVITA' REGOLATRICE DEI CICLI CIRCADIANI TRA I QUALI IL CICLO SONNO-VEGLIA

La Melatonina (chimicamente N-acetil-5-metossitriptamina) è un brevetto per il suo impiego a basse dosi nel trattamento dell'insonnia in qualità di regolatore del ciclo sonno-veglia. L'assunzione di 1 mg di Melatonina poco prima di coricarsi contribuisce alla riduzione del tempo richiesto per prendere sonno.

VITAMINA B6

La Vitamina B6 contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso e alla normale funzione psicologica.

INGREDIENTI: Calcio fosfato, Cellulosa microcristallina (Agenti di carica); Acido stearico; Valeriana e.s. (Valeriana officinalis L. - radix) tit. al 0,8% in acidi valerianici; Griffonia e.s. (Griffonia simplicifolia DC.Baill. - semen) tit. al 99% in 5-idrossitriptano (5-HTP); Giuggiolo e.s. (Ziziphus jujuba Miller - semen) tit. 2% jujubosidi (saponine triterpeniche); Melissa e.s. (Melissa officinalis L. - folium) tit. al 4% in acido rosmarinico; Vitamina B6 (Piridossina cloridrato); Rodiola e.s. (Rhodiola rosea L. - radix) tit. al 3% in rosavine e al 1% in salidroside; Talco (Agente di carica); Magnesio stearato (Agente antiagglomerante); Melatonina; Agenti di rivestimento: E460, E464; Coloranti: E170. E172.



SediRem® è ideale per bambini e adulti

SediRem® non contiene fonti di glutine

Gli attivi presenti non hanno avvertenze specifiche e SediRem® può essere utilizzato in gravidanza sotto parere medico

SediRem® è un integratore disponibile in compresse o in gocce

MODALITA' D'USO

COMPRESSE: Per aiutare il rilassamento si consiglia di assumere 1-2 compresse da deglutire con l'ausilio di un bicchiere d'acqua, durante la giornata. Per favorire un sonno riposante 1 compressa mezz'ora prima di coricarsi.

GOCCE: Per aiutare il rilassamento si consiglia di assumere 15 gocce durante la giornata. Per favorire un sonno riposante 15 gocce mezz'ora prima di coricarsi. Sciogliere le gocce in acqua.

CONFEZIONE

COMPRESSE:
30 compresse da 400mg



A939989707

GOCCE:
flaconcino contagocce da 30ml



A939989733

INTERFARMAC Srl (BO)
www.interfarmac.it - info@interfarmac.it

**SI TROVA IN FARMACIA O SU
WWW.INTERFARMAC.IT**

051.781003